

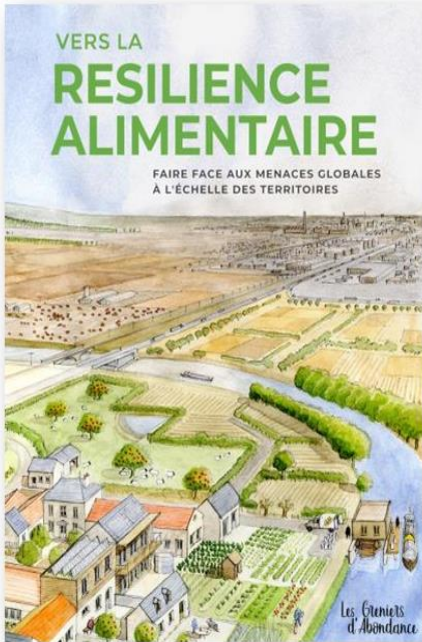
# Sobriété et alimentation

20 octobre 2023

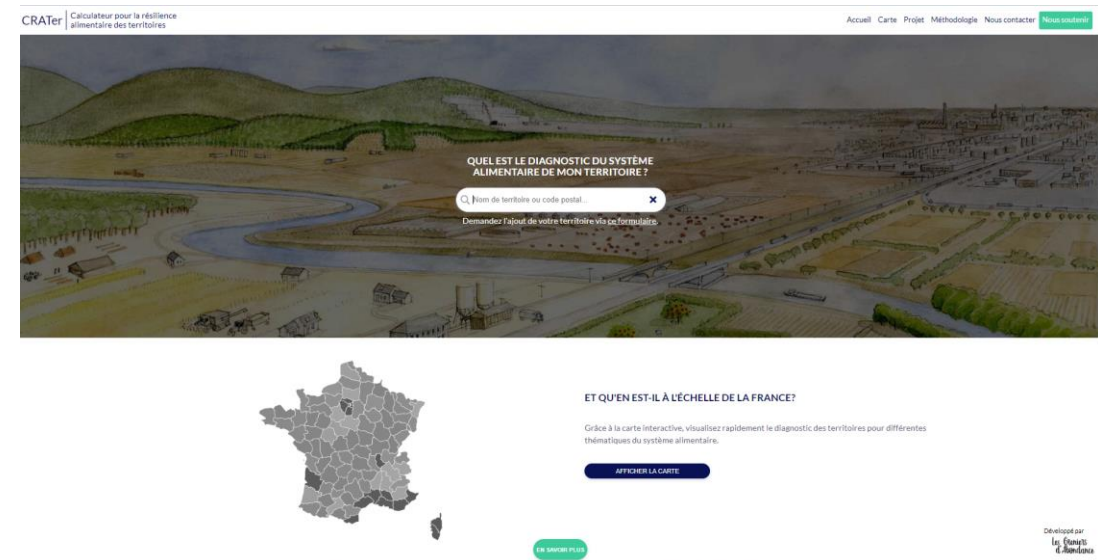
Institut Paris Région

Agnès Delefortrie pour Les Greniers d'Abondance

# L'association



- Association fondée en 2018
- 1<sup>er</sup> rapport publié en février 2020
- 2<sup>nd</sup> rapport publié en mars 2022
- Mise en ligne de CRATer
- 3 activités principales :
  - ✓ Recherche
  - ✓ Sensibilisation
  - ✓ Outillage des collectivités



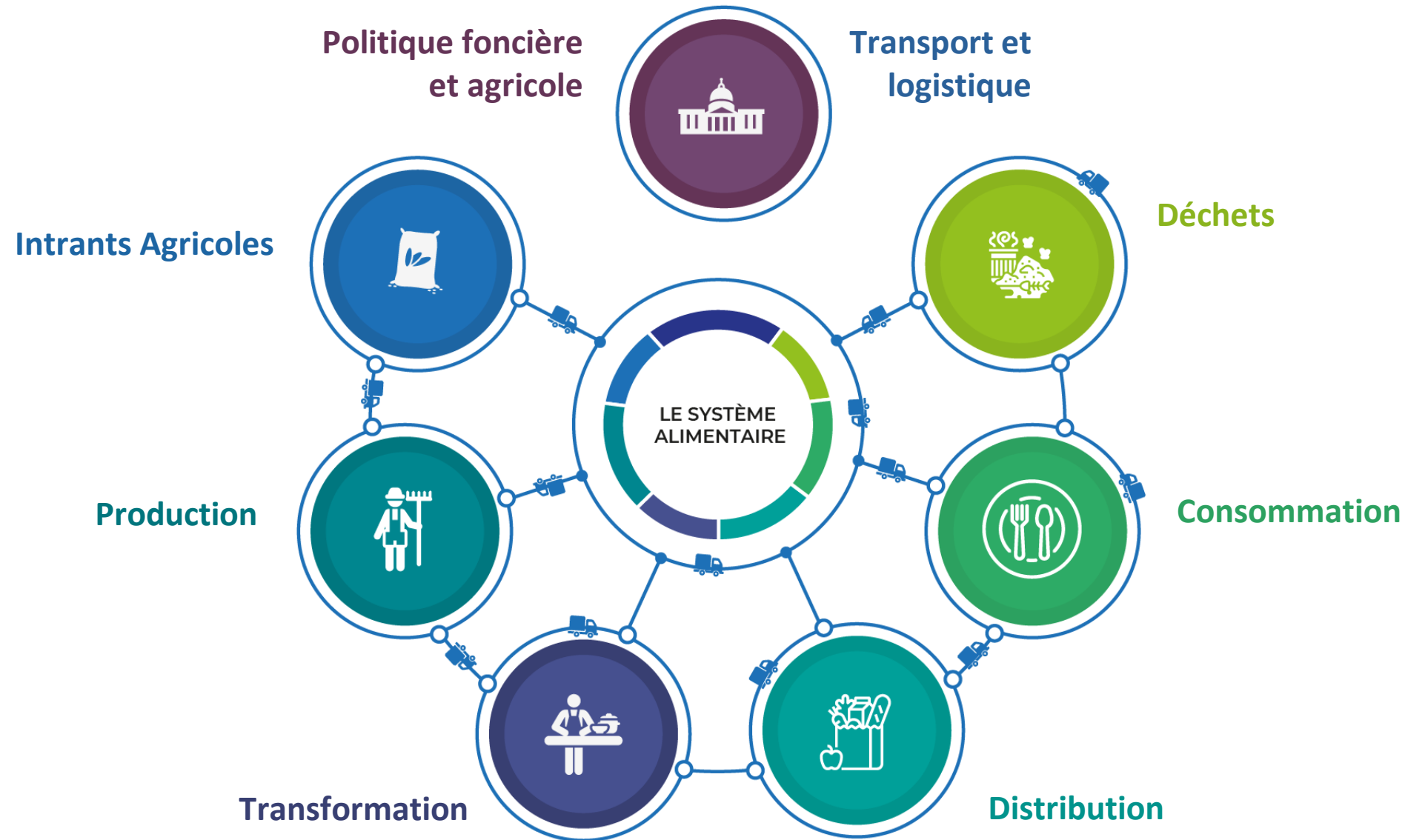


# **Le système alimentaire**

# Un yaourt au 21<sup>e</sup> siècle



# Le système alimentaire



**Si le prix apparent de la nourriture  
n'a jamais été aussi faible,  
son coût réel n'a jamais été aussi élevé**

### Coût sanitaire

**Diabète et obésité:** 9,5  
milliards d'euros/an en  
France

**Alimentation déséquilibrée:**  
14 milliards d'euros/an

### Coût socio-économique

**Aides publiques directes  
au secteur agricole :** 14,3  
milliards d'euros / an en  
France

**Aide alimentaire:** 1,5  
milliards d'euros/an en  
France

### Coût environnemental

**Coût du traitement de l'eau  
(pollution):** 1 milliard d'euros  
/ an en France

**Coûts difficilement  
chiffrables:** émissions de  
gazs à effet de serre,  
destruction de la biodiversité,  
érosion des sols etc;

## Les vulnérabilités

---

Le changement climatique

L'effondrement de la biodiversité

L'épuisement des ressources énergétiques et minières

Disparition des terres et des agriculteurs



**Vers où aller ?**



## La résilience alimentaire...

Capacité d'un territoire à garantir la sécurité alimentaire de ses habitants

+

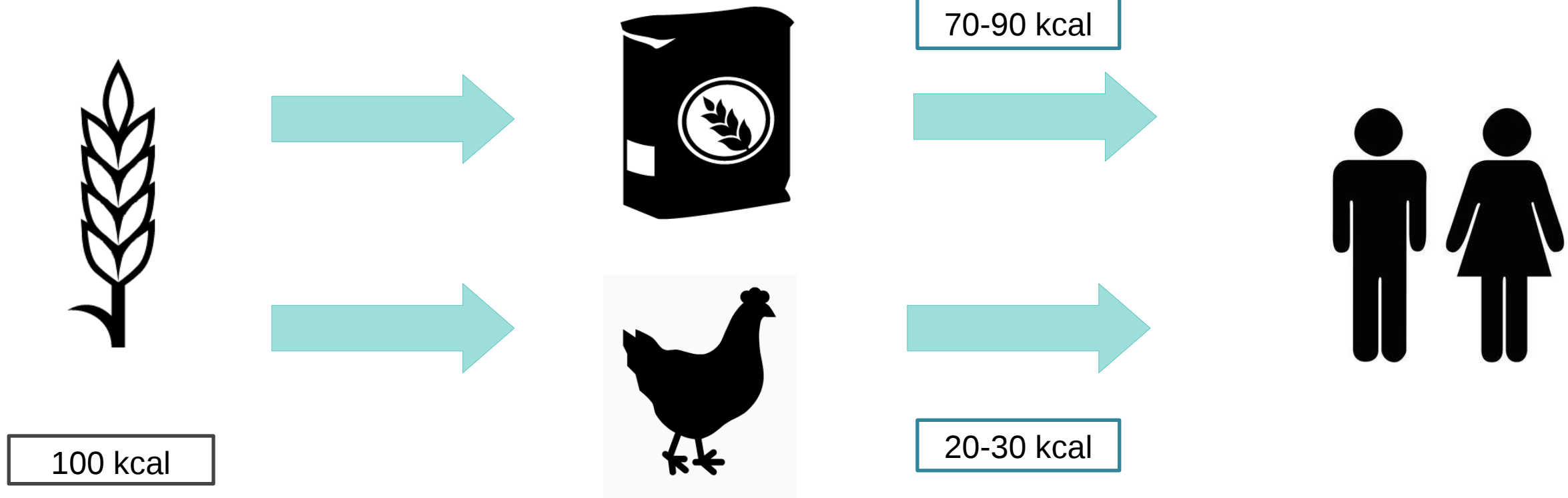
Capacité à s'adapter dans un contexte de perturbations multiples et imprévisibles



# **Vers où aller ?**

1. Transition alimentaire
2. Transition agricole
3. Systèmes alimentaires territoriaux

## Manger plus végétal



En France, la moitié des céréales non exportées sert à l'alimentation animale

□ Objectif division par deux à minima

## Généraliser l'agro-écologie

---

Préservation des sols, de l'eau et du vivant

Sobriété dans l'usage des intrants

Diversification à tous les niveaux

# Généraliser l'agro-écologie



Couverts végétaux



Polyculture-élevage



Agroforesterie

## Re-territorialiser notre système alimentaire



La grande majorité de la production agricole d'un département est exportée et la grande majorité de la nourriture qui y est consommée est importée !

30 000 semi-remorques / jour sur 500 km

*Barbier et al. (2019) L'empreinte énergétique et carbone de l'alimentation en France*

# Re-territorialiser notre système alimentaire



## Re-territorialiser notre système alimentaire

40 000 moulins  
au début du XXe s



400 aujourd'hui



34 fournissent 2/3 de  
la farine



50 % de la viande  
provient  
de 20 abattoirs  
(hors volaille)

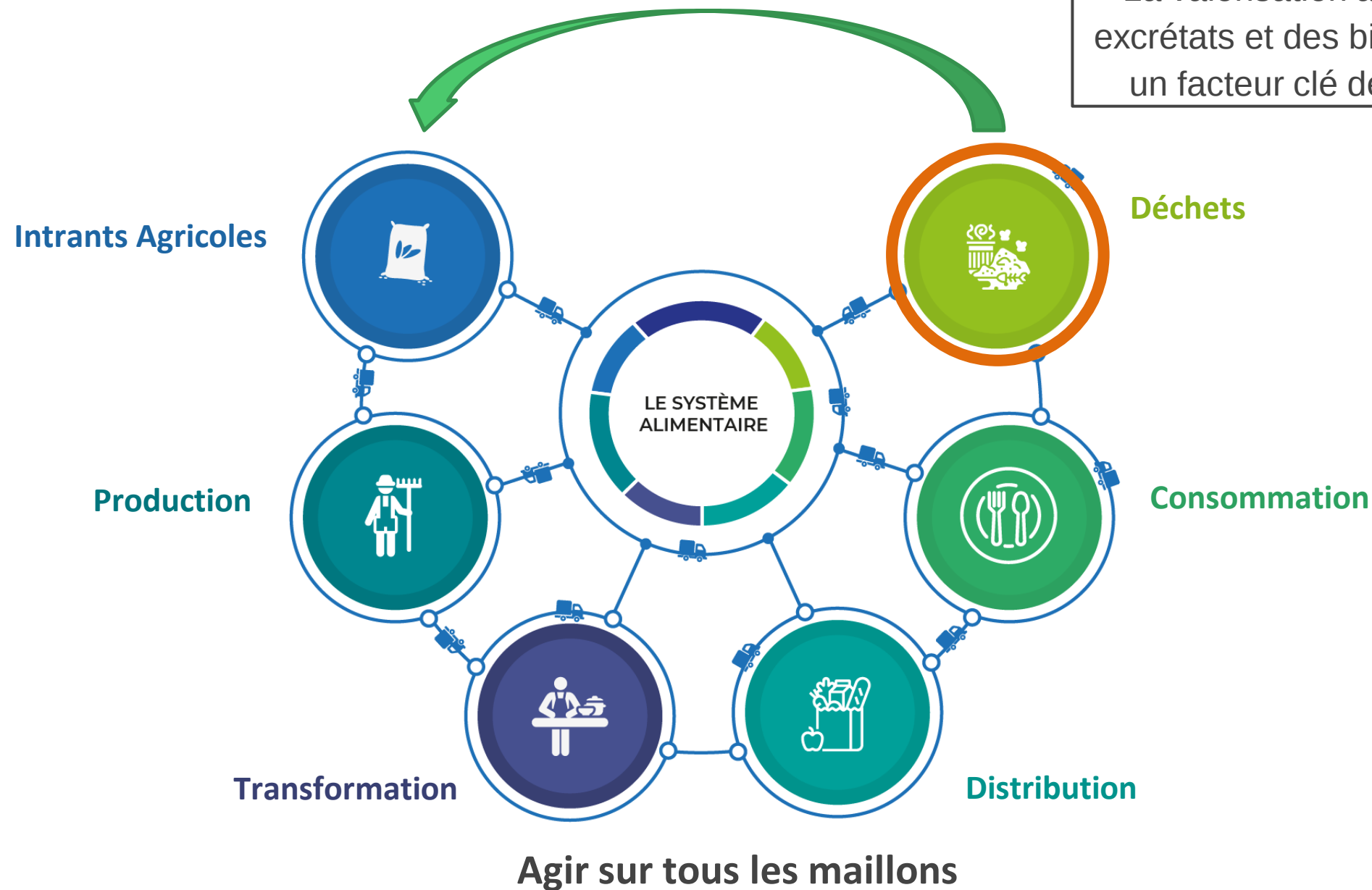
Le Cain B. (2016) Trop concentrés, multi-espèces : pourquoi les abattoirs français sont critiqués. Le Figaro, données Agreste 2008.

Pour chaque catégorie  
de produits laitiers, 10  
sites industriels  
transforment plus de  
70 % de la production



# Re-territorialiser notre système alimentaire

La valorisation agricole des excréments et des biodéchets est un facteur clé de durabilité



## VOIES DE RÉSILIENCE

### ① Augmenter la population agricole

Et empêcher la disparition d'un quart des agriculteurs d'ici dix ans ! Des fermes nombreuses et diversifiées pour une production agricole résiliente.

### ② Préserver les terres agricoles

Objectif zéro artificialisation nette ! Seul moyen de mettre un terme à la disparition des sols périurbains fertiles, indispensables à la résilience alimentaire des villes.

### ③ Favoriser l'autonomie technique et énergétique des fermes

Filières locales de conception, de construction, et de réparation d'outils, indépendance énergétique : autant de réponses à l'épuisement des ressources.

### ④ Diversifier les variétés cultivées et développer l'autonomie en semences

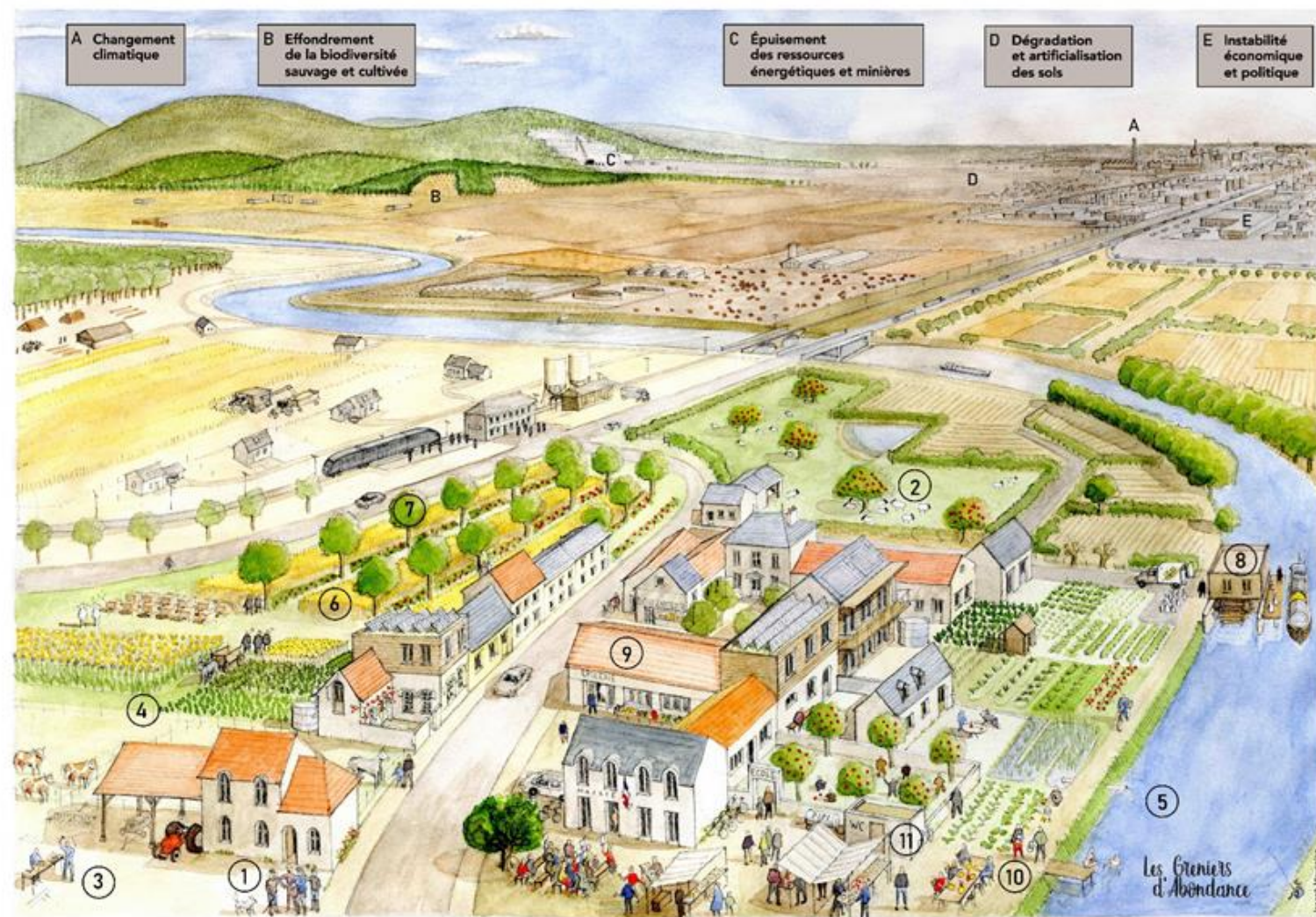
Grâce à un réseau local de sélection et de partage des semences. Des cultures diversifiées et adaptées au terroir pour faire face aux crises.

### ⑤ Adopter une gestion intégrée de la ressource en eau

L'agriculture est en première ligne face aux sécheresses de plus en plus sévères. Réduisons ses besoins en eau !

### ⑥ Évoluer vers une agriculture nourricière

Diversifier les productions locales, pour garantir la satisfaction des besoins de base de la population.



### ⑦ Généraliser l'agroécologie

Une transition agricole à grande échelle, pour restaurer les paysages, la biodiversité, et préserver les ressources.

### ⑧ Développer des outils locaux de stockage et de transformation

Silos, moulins, laiteries... Pas de résilience alimentaire sans possibilité de traiter localement la production.

### ⑨ Simplifier et raccourcir la logistique et l'achat alimentaire

Réduire notre dépendance aux transports pour nous alimenter, grâce à des filières de distribution locales.

### ⑩ Manger plus végétal

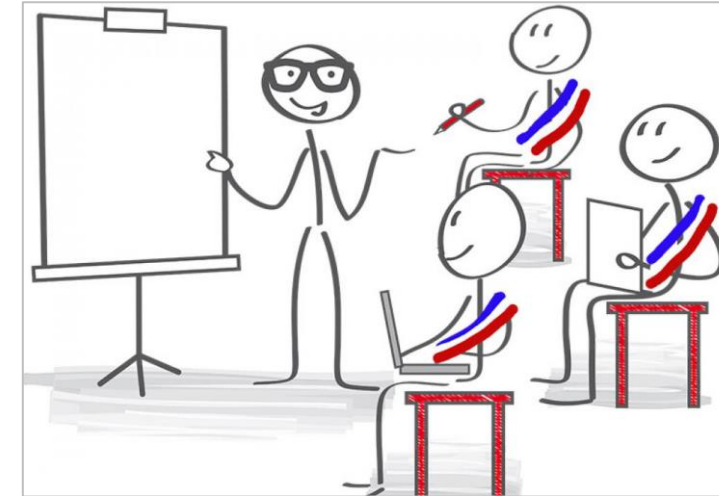
Réduire notre consommation de produits animaux, privilégier les filières de qualité, pour économiser les terres et les ressources.

### ⑪ Recycler massivement les nutriments

Maintenir la fertilité des sols grâce au retour au champ des nutriments exportés lors de la récolte. L'urine : l'engrais du futur.

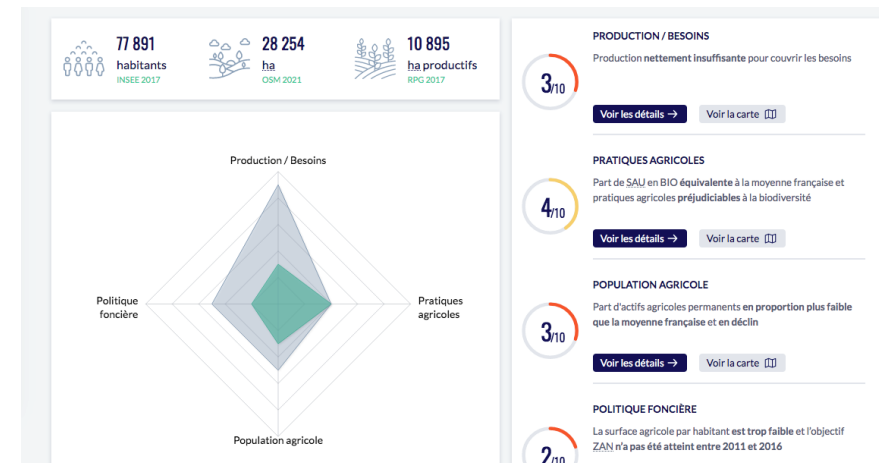
## A l'échelle territoriale

1. Faire remonter les politiques agricoles et alimentaires au sommet des priorités



2. Former les élus, DGS, DST, agents à ces enjeux

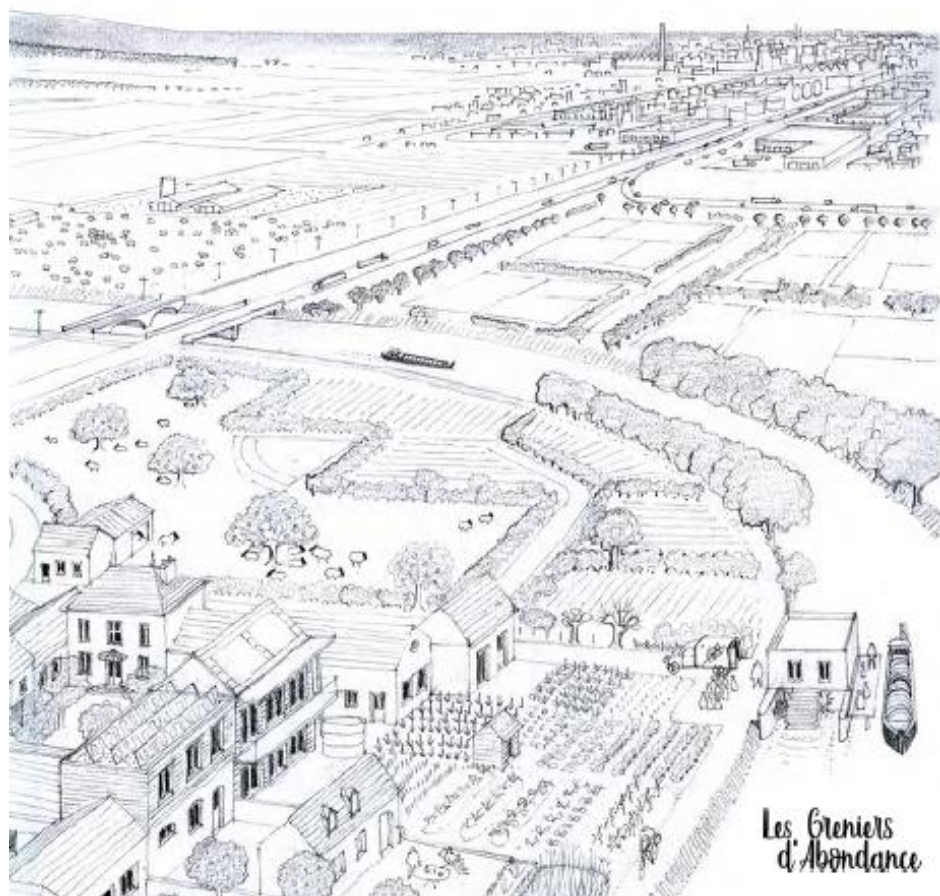
3. Augmenter les moyens humains et financiers dédiés aux politiques alimentaires



4. Porter des objectifs concrets, chiffrés et ambitieux

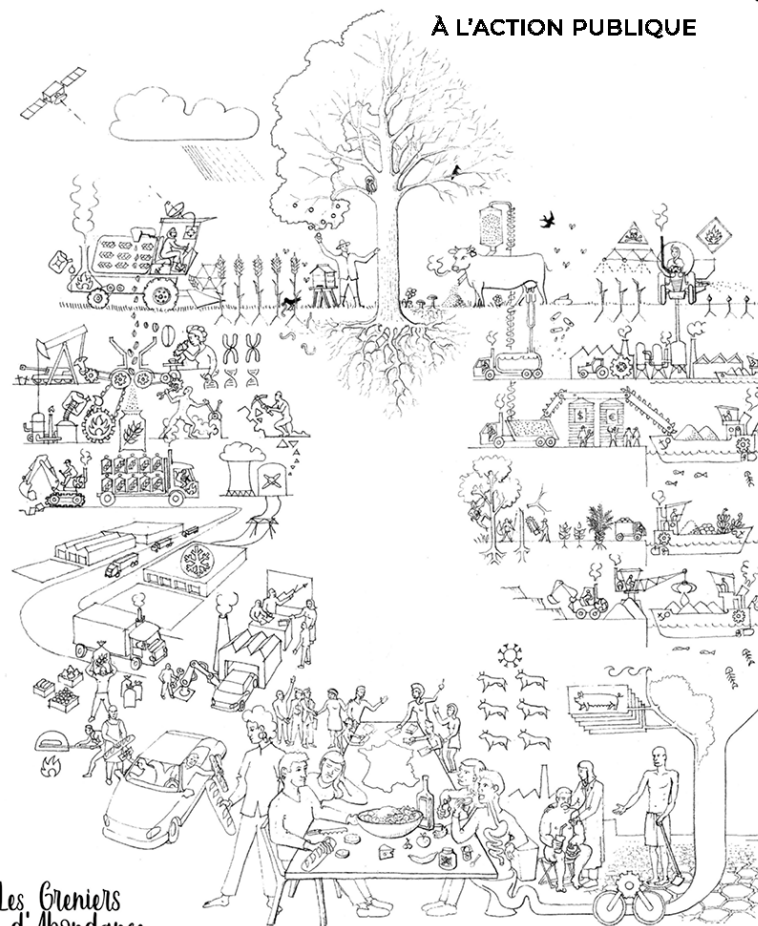
# VERS LA RESILIENCE ALIMENTAIRE

FAIRE FACE AUX MENACES GLOBALES  
À L'ÉCHELLE DES TERRITOIRES



# Qui veille au grain ?

DU CONSENSUS SCIENTIFIQUE  
À L'ACTION PUBLIQUE



Les Greniers  
d'Abondance

Les Greniers  
d'Abondance

Merci de votre attention